

### **Всемирный день борьбы с энцефалитом**

Ежегодно 22 февраля отмечается Всемирный день борьбы с клещевым вирусным энцефалитом. Дата учреждена в 2013 году Всемирным обществом энцефалита для того, чтобы напомнить людям об опасности заболевания и предотвратить новые случаи.

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) – острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Энцефалит может вызвать: укус зараженного (энцефалитного) клеща при посещении человеком лесов, парков и т.д. или при заносе клещей домашними животными; при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров, вирусы, грибы, паразиты или другие возбудители.

Среди основных симптомов энцефалита выделяют: сильную головную боль, рвоту, ломоту и боль в мышцах и суставах, высокую температуру, спутанность сознания, сонливость, дезориентацию. В некоторых ситуациях могут даже возникать судороги. Причем успешность лечения зависит от своевременности обращения к врачу, ведь последствия заболевания могут привести к инвалидности и даже летальному исходу.

Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактики.

Неспецифическая профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности насекомых, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Меры специфической профилактики клещевого вирусного энцефалита включают:

- профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);

- серопрфилактику (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории, проводится только в ЛПО).

Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.

Существуют две схемы вакцинации против клещевого энцефалита:

Основная схема. Включает две прививки в осенне-весенний период (ноябрь–март) с интервалом от 1 до 7 месяцев (у отечественных вакцин 1–2 месяца). Затем через 12 месяцев после введения второй вакцины необходимо поставить третью прививку (первая ревакцинация). Три прививки — это законченный курс вакцинации. Далее следуют отдалённые ревакцинации — прививка 1 раз в 3 года.

Ускоренная схема. Интервал между первой и второй прививкой сокращается (минимум 14 дней после первой прививки). Первая ревакцинация также проводится через 1 год после второй прививки, в последующем — каждые 3 года.

Также существует троекратная схема: постановка первой прививки, введение второй дозы препарата через 2 недели и третьей — через 3 месяца после второй.

Посещать лесной массив можно не ранее чем через 2 недели после введения второй прививки.

Схемы ускоренной вакцинации используются как у детей, так и у взрослых, но лучше привиться заранее по основной схеме:

- серопротекцию – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 48 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща на эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту территории; проводится только в ЛПУ).

На сегодня единственная эффективная защита от клещевого вирусного энцефалита - это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации. Привитым против клещевого вирусного энцефалита считается лицо, получившее законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

Важно помнить, что вакцинация является самой эффективной мерой защиты от клещевого энцефалита!

*\*Информация подготовлена с использованием материалов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека*